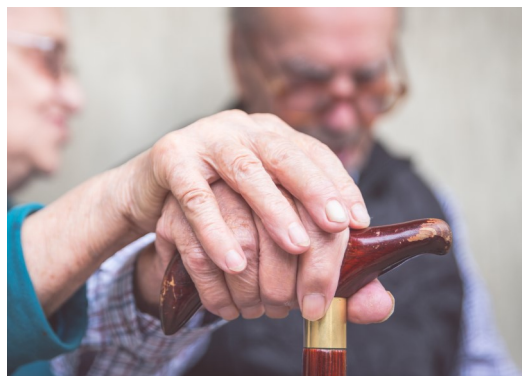


‘Mantelzorger word je niet, het overkomt je.’



Er zijn 4,4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 750.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week. Maar wat is mantelzorg nou precies?

Mantelzorg is de zorg en ondersteuning die partners, kinderen, familie, vrienden en andere bekenden aan een naaste verlenen. De officiële definitie zoals die in de Wmo gebruikt wordt, is: mantelzorg is zorg en ondersteuning die mensen vrijwillig en onbetaald verlenen aan mensen met fysieke, verstandelijke of (sociaal)psychische beperkingen in hun familie, huishouden of anderszins sociale netwerk. Mantelzorg overstijgt de gebruikelijke zorg voor een naaste.

Zorgt u voor iemand anders of kent u iemand die voor een ander zorgt?

Vanuit Geffen Zorgt zouden we graag inspelen op de behoefte en/of vragen die er zijn, zoals bijvoorbeeld:

- Waar kan ik terecht voor hulp en ondersteuning?
- Welke mogelijkheden voor hulp zijn er?
- Ik heb een vraag over een bepaald ziektebeeld of thema en wil daar meer informatie over.
- Kom ik in aanmerking voor het mantelzorgcompliment?
- Welke regelingen en vergoedingen zijn er voor mantelzorgers?

Of wilt u graag ervaringen uitwisselen met anderen?

Zou bijvoorbeeld een mantelzorgcafé waarbij u andere mantelzorgers kunt ontmoeten en eventueel vragen kunt stellen aan een deskundige.

Wij horen graag wat uw behoefte is!

Mocht u nu al bepaalde vragen hebben of meer informatie willen, dan kunt u contact opnemen via onderstaand e-mailadres. Graag ook uw naam en andere contactgegevens vermelden.

Ook kunt u de antwoordstrook invullen en inleveren bij Kom d'r In (witte brievenbus met daarop de logo's van Geffen Zorgt en Kom d'r in, aan de buitenzijde van de ruimte in de Koppelinck).

Namens vereniging Geffen Zorgt,
Bart Hoes,
sociaal werker ONS welzijn
Sociaal Team Oss-West (Ruwaard en Geffen)
E-mailadres: bart.hoes@ons-welzijn.nl



N.B. Wist u dat u via onderstaand internetadres heel makkelijk en snel de mantelzorgcheck kunt doen?
<https://www.ons-welzijn.nl/Pages/nl-NL/Mantelzorg/mantelzorgcheck>



Ik wil graag meer informatie over mantelzorg.

Naam:

Telefoonnr.:

E-mailadres:

Ik heb de volgende vraag en/of behoefte, namelijk:

.....

.....