



Oss, 10 december 2020

Beste bezoeker/geïnteresseerde van het Alzheimer café,

We hebben jullie gemist! Helaas kunnen we elkaar voorlopig in het Alzheimer café nog niet ontmoeten. Daarom willen we nu graag op deze manier met jullie in contact komen.

In deze nieuwsbrief zijn ook enkele 'wist u datjes' op een rijtje gezet.

Wist u dat:

- De bibliotheek in Oss open is. Er is een uitgebreide afdeling waar je diverse materialen kunt lenen en inzien, zoals een herinneringskoffer, spelletjes, boeken, cd's www.nobb.nl
- Wandelen bij het Bomenpark in januari weer doorgaat. Aanmelden bij Ineke Hosli 0412-452 699 of iwmhosli@hetnet.nl
- Het koor staat te popelen om weer ze mogen gaan zingen in Meteor op donderdagochtend. Maar helaas... dat is voorlopig nog niet mogelijk vanwege corona.
- De cursus omgaan met dementie voor mantelzorgers weer vanaf eind januari start in kleine groepjes. Info: www.ons-welzijn.nl. Aanmelden via toegang zorg en welzijn 140412(keuze 1) zorgenwelzijn@oss.nl Zie ook in de bijlage de flyer met meer info over de cursus.
- Wist u dat er veel interessante informatie te vinden is op een aantal websites: www.dementie.nl www.dementie.nl
www.alzheimer-nederland.nl
<https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafes>
- Er goede korte online trainingen (max 10 minuten) over omgaan met dementie te vinden zijn op www.samendementievriendelijk.nl

- Ook op de site www.samenbeterthuis.nl allerhande instructievideo's te vinden zijn die gaan over vele onderdelen over verzorgen. Er staan praktische filmpjes op die voor de mantelzorger helpend kunnen zijn.
- In de Groene Engel Oss op 28 januari 2021 de voorstelling "Je kunt me gerust een geheim vertellen" op het programma staat. Kaarten zijn te bestellen via www.groene-engel.nl
- Er in Oss een kopgroep is. Deze groep is er voor mensen met beginnende dementie. Ze komen wekelijks elke maandagochtend bij elkaar en er is veel aandacht voor het ontmoeten, uitwisselen van ervaringen en beweging. De groep wordt begeleid door 2 gedragsdeskundigen en een fysiotherapeut. Er is momenteel ruimte voor nieuwe leden! Organisatie en informatie: www.indigo.nl/brabant Annemie Ruijs en Astrid van den Heuvel
- Het ook het mogelijk is voor partners van mensen met dementie om zich aan te melden voor een lotgenotengroep. Er wordt ingespeeld op specifieke vragen en men vindt steun en begrip door het uitwisselen van informatie. De groepen worden begeleid door medewerkers van ONS welzijn. Voor meer info: Hetty van Amstel hetty.vanamstel@ons-welzijn.nl en aanmelden: www.ons-welzijn.nl

Wanneer er nog vragen zijn die spelen, dan is ONS welzijn bereikbaar tijdens kantooruren en vraag dan naar Kenniskring Ouderen/Dementie 088-3742525 We kunnen altijd een persoonlijke afspraak maken als dat gewenst is.

We hopen van harte op weer live contact in het nieuwe jaar en wensen iedereen sfeervolle kerstdagen en een gezond/gelukkig 2021!

Namens de werkgroep Alzheimer café hartelijke groeten en we blijven graag klaar staan voor vragen, suggesties etc. ;
Esther, Anita, Anouk, Gardien, Maria, Alice, Maria, Mieke, Elly en

Hetty van Amstel- van Breda